

① 市内にある都市公園


名称	所在地
みの内中央公園	菅谷 6208
みの内北公園	菅谷 6110
高内公園	菅谷 6371
上菅谷駅東公園	上菅谷駅前土地区画整理事業 10 街区 1 画地
上菅谷駅西公園	菅谷 4491-10
竹ノ内第 1 公園	竹ノ内 1-23-1
竹ノ内第 2 公園	竹ノ内 2-7

名称	所在地
竹ノ内第 3 公園	竹ノ内 3-8-2
竹ノ内第 4 公園	竹ノ内 4-14-1
竹ノ内第 5 公園	竹ノ内 1-12-1
中谷原公園	戸 6000
中谷原西公園	戸 6710
那珂総合公園	戸崎 428-2
ふれあいの杜公園	中里 1246

上記公園についての各種情報は、那珂市役所建設部都市計画課都市計画グループ（☎ 298-1111）にお問い合わせください。

② 市内にある“いばらきヘルスロード”（*）

 スタート地点住所  距離  時間

コース名	コースの特徴
両宮水系遊歩道コース (往復型・市街地)	川をイメージした遊歩道である。ベンチや手すりがある等、弱者に配慮した整備がなされている。  菅谷 3198  1.6km  30-40 分
中谷原西公園と工業団地 (周回型・公園・郊外)	まわりを田畑に囲まれた近代的な工業団地を眺めことができる。親子で楽しめる親水公園。時間がある時は、植物園まで、足を伸ばしてみるとよい。  戸 6000  2.6km  40-50 分
子供達と一緒に はっつつ田園コース (周回型・郊外)	スクールゾーンで平坦な道なので、田園風景を楽しみながら誰でも気軽に歩ける。  飯田 307  3.3km  45-55 分
うりづらロマンロード (周回型・市街地・郊外)	史跡や遺跡が数多くあり、日本の桜 100 選に選ばれた静峰ふるさと公園の八重桜は絶景。  瓜連 618-3  8.5km  3 時間 20 分
笠松運動公園コース (周回型・公園)	笠松運動公園内のマラソンコース  ひたちなか市佐和  2km  25 分
那珂総合運動公園 A コース	A 多目的広場周回コース  戸崎 428-2  0.9km  10 分
那珂総合運動公園 B コース	B 野球場周辺周回  戸崎 428-2  0.65km  8 分

(*) <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/yobo/health-road/shitei-ichirann.html>

③ 調べてみよう！市内にある環境関係の公共機関・団体












 所在地  電話番号  URL

那珂市の環境に関する各種計画をはじめ、各種イベントや講座などを含む市政情報を提供提供します。

名称	業務内容など
歴史民俗資料館	那珂総合公園内にある施設。那珂市とその周辺の歴史／文化に触れることができる。  戸崎 428-2  297-0080  http://www.mito-kouiki.com/sisetu/naka/g-rekishi.htm
市内にある浄水場・配水場	木崎浄水場と瓜連浄水場は、久慈川から取水した水を浄化・消毒し、上水道へ送水するための水道施設。後台浄水場は那珂川から取水、芳野配水場と瓜連配水場は、県那珂川浄水場（西木倉 1648）から水を購入し送水する水道施設。  那珂市水道課  298-1111
県農林水産部／ 林業技術センター	健全で活力のある森林の育成と林業の振興をはかるため、研究開発・普及指導体系に基づき各種の調査研究や技術開発が進められている。  戸 4692  298-0257  http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/nourin/ringyo/

③ 調べてみよう！市内にある環境関係の公共機関・団体

 所在地  電話番号  URL

名称	業務内容など
那珂川統合土地改良区 下江戸揚水機場	那珂川から市内のおもに田んぼへの揚水施設。  下江戸 1462-1  297-0828
大宮地方環境整備組合 環境センター	市内から発生する一般廃棄物を収集、中間処理し、処理後の焼却灰と不燃残渣は埋立のため最終処分場へ搬出し、リサイクルできるものは資源物として売却。  静 1894  296-1744
戸崎処理場	農業集落におけるし尿、生活雑排水などの汚水を浄化処理し河川へ流す施設。 下水道施設。処理場は市内に他に6カ所ある。  戸崎 3575  295-8031
那珂市役所	環境課、農政課、商工観光課、市民協働課、都市計画課  福田 1819-5  298-1111  http://www.city.naka.lg.jp/
那珂市役所 瓜連支所	下水道課、水道課、教育委員会  瓜連 321  298-1111

④ 参考にしよう！市内にある自然保護団体

 連絡先住所  電話番号  URL

那珂市内で活動している団体をさがして野外活動の助言や情報提供を受けることは、野外学習活動の効果的な方法の一つです。

名称	活動内容など
清水洞の上自然を守る会	区域内の斜面林と湿地帯からなる豊かな自然環境が残された貴重な清水洞の上地区の資源を、将来に亘り良好な環境で保全する。  東木倉 377-1  298-6854  http://www10.plala.or.jp/ics7658/mamorukai.htm
いばらき森林クラブ 那珂支部	那珂市瓜連地区の静神社や静峰公園、古徳沼など、史跡や自然観察ポイントを結んだ散策ルート延長5.8キロの「静古徳古道と平野散策路」を整備。 歩く会、自然観察会の開催。  平野 1800-395  090-7228-2556
下菅谷地区環境・ 防犯推進協議会	間伐等が行われず荒地となっている所を森林整備して、森林本来の美しさ・機能を取り戻し次世代へ継承していくことが目的。  菅谷 4115-1  295-6000
額田城跡保存会	額田市民が額田城跡を守っていこうという趣旨のもと、清掃整備、観光案内をしていくボランティア団体。現在、額田の城下町という機関誌も出されている。  額田北郷 524-14  090-2412-8305  http://www.kotabe.e-naka.jp/contents1.htm
芳野まちづくり協議会	芳野地区まちづくりの構想作成、ため池の除草清掃、自然観察会の実施。  市役所農政課農村整備グループ  298-1111
瓜連環境保全グループ	遊休農地発生防止のための保全管理、水路・道路の保全管理、三世代交流など。  瓜連 1645  296-0981
なかなか塾	市の自然や歴史に触れながら、市の魅力を再認識し、市民が等しく誇りにできる文化の創造を図り、地域発展の力を培い、明るく豊かなまちづくりに寄与する。  市役所企画課  298-1117
門部鹿島環境保全会	門部鹿島地区の水環境などの環境保全。子どもに対する環境教育。調整池を利用した魚のつかみ取り、観察会の開催。  門部 2703-1  298-5281
田崎の水とみどりを守る会	水辺（水路・湧水池）に生息する水生生物の生態系調査。地域の子どものに対し、地域に残すべき自然環境や農業農村の大切さに関する啓発活動を行うこと。また、湧水池や川の水質試験を行い、水質と生態系の関係について学習指導すること。  田崎 487  297-0183

④ 参考にしよう！市内にある自然保護団体

連絡先住所 電話番号 URL

名称	活動内容など
那珂歴史同好会	史跡の実地調査及び地域別史跡等のまちめぐりマップ案作成、史跡案内表示板、説明看板の設置。イベントの実施。 菅谷 2468-129 295-1920
那珂市文化財愛護協会	市内の埋蔵文化財の調査・研究および文化財行政に協力し、その保護育成に努め市民の文化財愛護思想の啓発を図る。 歴史民俗資料館内 297-0080
日独自然保護研究会	那珂市の地域特性を活かした市内の幼児児童生徒向け環境教育用の教材やプログラムを作成し提供すると共に、地域の子どもを始め広く市民が自然に親しみ、自然と人間との共生を学ぶ場を提供することが目的。 津田 2577-13 295-8301

⑤ 活用しよう！市内にある自然体験スクール

連絡先住所 電話番号 URL

名称	スクールの内容
パシフィックスポーツプラザ 那珂	那珂川でのカヌー体験・川下り、魚とりなどの自然体験。8才から参加できる。有料。 菅谷 1-24 352-0203 http://www.pacific-sports-plaza.co.jp/
茨城県民の森	“緑とのふれあい”体験。90-120分。小学校高学年～中学生対象。無料。申込書あり。 戸 4589 295-2150
県中央水道事務所 浄水課	“いばらき水体験”“水道水のできるまで”60-90分。小学校高学年～中学生。無料。見学申込書あり。 豊嶺 685 295-1545 http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/kigyuu/wed_experience_ibaraki/
茨城県農林水産部林政課	茨城県民の森などの自然観察施設において、専門家の指導により森林・林業体験学習を行う。森林の働きや講話、森と人との講話、森の自然観察、ネイチャーゲーム等。小学校高学年（4年生以上）、中学生。無料（バス借上げ料は県が負担）。森林湖沼環境税の活用事業の一つ。 水戸市笠原町 978-6 029-301-4026 http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/nourin/rinsei/shidou/13/131004/index.html

⑥ ネイチャーゲーム・アクティビティ 一覧表

2012年5月現在

ネイチャーゲームは、今や全国の環境教育施設や野外教育団体が行う自然教育プログラムの中でも欠かせないものとなりつつあります。

ネイチャーゲームの提唱者であるジョセフ・コーネル氏の考案したアクティビティ（*ゲーム）は、楽しく学ぶ、五感を使って自然を直接体験する、自然から得た感動を分かち合う、というような、非常にシンプルな原則に貫かれています。また、コーネル氏のアクティビティには、フローラーニングと呼ばれる学習理論に基づき、カワウソ、カラス、クマ、イルカのマークが付けられ、参加者の雰囲気に応じて、適切なアクティビティを選択できるようになっています。

No	アクティビティ名	活動概要【学習テーマ】
1	大地の窓	落ち葉に埋もれて大地との一体感を全身で感じる
2	木の鼓動	木の中から聞こえる生命の躍動する音を聞く
3	目かくし歩き	音、香り、手ざわりで自然を感じる
4	わたしの木	一本の木と友だちになる
5	目かくしトレイル	森を散策しながら想像力を働かせる
6	ロールプレイ	想像力を働かせて対象物に感情移入する
7	音いくつ	音への感覚をとぎすます
8	色いくつ	色への感覚をとぎすます
9	カムフラージュ	擬態や保護色を見分ける
10	目かくしイモ虫	自然を散策しながら様々な感覚を働かせる
11	目かくし迷子	探索能力や方向感覚を高める

No	アクティビティ名	活動概要【学習テーマ】
12	同じものを見つけよう	木の葉や実や羽などの自然の落とし物を探索する
13	マイクロハイク	地表面の自然の世界を除く
14	生きもののピラミッド	生きもののピラミッドのしくみへの関心をもつ
15	森の設計図	自然界のつながりを考える
16	食物連鎖	食べ物をとおして自然界へのつながりへの理解を深める
17	天敵と獲物	捕食者と被食者の関係を体験的に学ぶ
18	植物遷移の旅	植生の時間的な変化を観察する
19	動物あてゲーム	動物の分類と生態に関心をもつ
20	私は誰でしょう	動物の分類と生態に関心をもつ
21	木の葉のカルタとり	木の葉を識別する力を高める
22	フクロウとカラス	学んだことを復習する
23	木のシルエット	樹木の形に関心をもつ
24	宝さがし	注意深く観察する力を高める
25	動物交差点	動物の分類と生態に関心をもつ
26	ノアの箱舟	動物の動作と行動を体験的に学ぶ
27	動物ジャスチャー	動物の形態と動作をチームワークで学ぶ
28	カウボーイゲーム	自然の中を気持ちよく駆けめぐる
29	カメレオンゲーム	夜の森との一体感を味わう
30	森の怪物	冒険心を持ちながら、しのび足と敏しょう性を高める
31	いねむりおじさん	しのび足を学び、集中力を高める
32	コウモリとガ	コウモリとガの生態を体験的に学ぶ
33	暗闇を照らせ	気配を消して静かに歩く方法を学ぶ
34	バードコーリング	野鳥の活動に関心をもつ
35	止まり木	野鳥を自分のそばに呼び寄せる
36	森の狩人たち	野生動物を呼び寄せる
37	森の探偵団	野生動物を追跡する
38	狩人の訓練	自然と一体化して周囲の生き物の動きを感じる
39	ナイトハイク	暗闇の中の生きものたちの動きを感じる
40	サバイバルハイク	自然の中で生きる技術を体験的に学ぶ
41	感覚の広がり	自然に対する意識を深め、心を開く
42	サイレントウオーク	静かな心で自然を感じる
43	この指とまれ	動物の特徴と分類を学ぶ
44	自然の流れ	自然の生態やしぐみを体験的に学ぶ
45	木をつくろう	木のしくみや働きを体験的に学ぶ
46	ネイチャービンゴ	自然のしくみ、自然保護、環境倫理に関心をもつ
47	ハビタット	生きものと環境の相互依存について体験的に学ぶ
48	はじめまして	自然の好きな仲間と出会う
49	サウンドマップ	聴覚をとぎすます
50	ひとりぼっち	単独での自然体験を味わう
51	裸足で歩こう	足の裏の感覚を高め、静かに歩くことを体験的に学ぶ
52	動物紳士録	動物の動作や行動を体験的に学び感情移入する
53	ミステリアニマル	動物の生活史を学び、想像力をとおして一体感を感じる
54	詩の小道	単独で自然を感じとる
55	イメージの旅	物語への共感を通して自然を理解する
56	木の一年	木への尊敬と共感を感じる
57	カメラゲーム	自然の一瞬の美しさを感じる
58	ナチュラリストの物語	物語への共感をおして自然との接し方や生き方を学ぶ
59	ネイチャーメディテーション	詩や俳句などの一節から自然の見方や感じ方を学ぶ
60	明日への手紙	自分自身の自然の接し方をふりかえる
61	私の詩	自然への愛情を表現する

No	アクティビティ名	活動概要【学習テーマ】
62	夜は友だち	夜の自然への恐怖心を拭い去り穏やかな気持ちで感じる
63	フィールドビンゴ	さまざまな感覚を働かせて自然を散策する
64	感覚の輪	自然を自分の体の一部のように感じる
65	ナヴァホの詩	先住民の詩をとおして自然の美しさを感じる
66	耳を澄ます	心を落ち着けて自然な中での静寂を感じる
67	湖面に映る山	自分の心を落ち着けて静寂を感じる
68	スティルネス メディテーション	周囲の自然と一体化し、その中に溶け込む
69	シンパジーウオーク	歩きながらまわりのものが自分の一部であるように感じる
70	ネイチャーチューニング	自分の波長を自然の波長に合わせる
71	自然への扉	人間としての生き方を自然から学ぶ
72	私のサイト	自然の中で気持ちの良い場所、探検してみたい場所を見つける
73	アドベンチャーハント	さまざまな感覚を働かせて自然を発見する
74	アースネーム	自然とより親密な友情を結ぶため、自分にもう一つの名前をつける
75	パーティカルポエム	詩を作ることで、その場所にもっと深くかかわる
76	自然へのインタビュー	想像力と推理力を使って、自然の木や石や動物の立場になってみる
77	サンセットウオーク	日没の前後におきる自然の変化を体験する
78	動物の弁護士	想像力と推理力を使って、野生動物の立場に立ってみる
79	スナップショット	風景の変化に関心をもつ
80	木の百面相	木の形に関心をもつ
81	森の色合わせ	自然界の色の変化や違いに関心をもつ
82	じかき虫の日記	じかき虫の生態に関心をもつ
83	アニマルウオーク	野生生物の足跡や歩き方を体験的に学ぶ
84	フィールドパターン	自然界のさまざまな形に関心をもつ
85	森の中の忘れ物	記憶力、観察力を高める
86	マントラッキング	雪上での足跡の観察力を高める
87	ごちそうはどこだ	野生生物の貯食を体験的に学ぶ
88	このぬけ跡だあれ	雪の中での観察力を高める
89	大きな葉っぱ	葉の特徴や大きさの違いに関心をもつ
90	木のキャッチフレーズ	想像力を使って木の特徴に関心をもつ
91	めざせ名探偵	木の特徴や形態を観察する力を高める
92	動物発見ラリー	動物の生息環境を体験的に学ぶ
93	木こりの親方	木の特徴や形態を観察する力を高める
94	森の美術館	風景の美しさを見つける
95	季節からの招待状	次の季節の兆しを感じる
96	落ち葉キャッチ	落ち葉のリズムを全身で感じる
97	白いキャンパス	雪を使って、自然を表現する
98	ノーズ	想像力と推理力を使って、生きものに関心をもつ
99	同級生をさがせ	自分と同じ年齢の木を探し、その木に感情移入する
100	動物ヒントリレー	想像力と推理力を使って、生きものに関心をもつ
101	フォールドポエム	体験をふりかえり、分かち合う
102	動物質問室	想像力と推理力を使って、生きものに関心をもつ
103	四万十の川漁師	漁の疑似体験を通し川の営みに関心をもつ
104	ジグソーストーン	石への観察力を高める
105	小さな火を囲んで	仲間と自分の体験を分かち合う
106	木の合う仲間	木への観察力や愛着を育む
107	ディスカバーウオーク	その街にある自然を再発見する
108	そーっとのぞいてみてごらん	川や海の中にある自然の風景に関心をもつ
109	小さな美	自然界の小さな美に関心をもつ
110	わらしべウオーク	観察力を高め、自分の好きな自然物を見つける
111	わたしの暦	観察力を高め、自分自身の季節暦をつくる

No	アクティビティ名	活動概要【学習テーマ】
112	自然の関係ビンゴ	自然界のつながりを学ぶ
113	自然のつぶやき	観察力を高め、自然のメッセージを感じる
114	感触の宝箱	触覚からその自然物を想像する
115	ネイチャーループ	自然界のつながりを学ぶ
116	シャドーシアター	影絵をつくり、体験を分かち合う
117	石の鑑定団	石への観察力を高め、石の多様性を学ぶ
118	川巡り・音巡り	聴覚をとぎすまし、川の様子に関心をもつ
119	かわらのあんな顔こんな顔	石への観察力を高める
120	名づけ親の旅	感覚をとぎすまして自然を観察し、その自然を表現する
121	タッチ&フィール	触覚からその自然物を探し出す
122	木のセリフ	木への観察力や愛着を育む
123	動物カテゴリー	複数の動物の共通点を見つける
124	美の小道	詩を読みながら、自然への気づきを深める
125	私に似てるかな	観察力を高め、自分との共通点を探す
126	そよ風だし風つむじ風	風を感じ、その風に名前をつけて表現する
127	わたしの箱庭	自分の自然観を表現する
128	つなげて歩こう	感覚をとぎすまし、自然物を多面的にとらえる
129	ジャンケン落ち葉集め	葉の特徴に関心をもつ
130	かおりの小箱	臭覚をとぎすまし、香りの違いを学ぶ
131	見つけて！森のおみやげ	自分の好きな自然を探し、相手に紹介する
132	アニマルコール	聴覚をとぎすまし、相手を探す
133	自然の紋	観察力を高め、自然の模様を見つけ表現する
134	ツリーオークション	木への関心を高める
135	自然のかさねことば	観察力を高め、言葉で表現する
136	アニマルトレイル	動物の目線で自然を体験し、動物への感情移入する
137	鳴きまね合唱団	生きものの鳴き声に関心をもつ
138	あの色この色どこの色	自然の中のさまざまな色を発見する
139	つながりの一步	自然界のつながり（食物連鎖や共生など）を学ぶ
140	しぜんのだいすきだいじさがし	身近な自然にある落ち葉や木の実に親しむ
141	かさね色	自然界の色を再発見する
142	風と話そう	風を観察し、風によって営まれる自然を感じる
143	みたね！あったね！さわったね！	さまざまな生き物の生態を確認する
144	不思議探検隊	自然の中の不思議を発見する
145	落ち葉のささやき	落ち葉を観察し、親しみを持つ
146	みんなの季節感	季節感を観察し友だちと共有する
147	音の日記	音による自然観察
148	おちばがお	葉っぱを観察し、顔を見つけ出す
149	自然とわたし	自然をじっくり観察し、心の落ち着きや自然との一体感を得る
150	わたしは見える	目の前にある自然を感じ言葉で表現する
151	光のいたずら	光と影によってつくり出される自然の造形を観察する
152	かおりのしおり	においによる自然観察
153	この土を探せ	土を五感で体験する
154	3つのさがしもの	ある擬態語にふさわしい自然を見つける